



Психиатрия

Подготовка к операции по коррекции полового члена: рекомендации врача и пациента

Узнайте, как правильно подготовиться к операции по коррекции полового члена: обследования, диета, психологическая готовность и советы врача.

ДАТА

28.04.2026

ФОРМАТ

PDF-версия статьи

ИСТОЧНИК

vrachiq.ru

VrachiQ — медицинский справочник. Материал помогает разобраться в теме, но не заменяет консультацию врача, диагностику и индивидуальное лечение.

Полный текст материала

Структурированная версия для чтения, печати и сохранения

Кратко о главном

Главное по теме простыми словами.

Если вы планируете операцию по коррекции полового члена, важно знать, как правильно подготовиться, чтобы снизить риски и ускорить восстановление.

Короткий ответ

Прямой ответ на главный вопрос без лишней теории.

Для успешной операции по коррекции полового члена необходимо пройти комплексное обследование, соблюдать рекомендации врача по питанию и медикаментам, отказаться от курения и алкоголя, а также подготовиться психологически, чтобы снизить стресс и ускорить заживление.

Что это значит

Короткое объяснение термина простыми словами.

Операция по коррекции полового члена – это хирургическое вмешательство, направленное на изменение его формы, размера или функции, обычно в рамках гендерной идентификации, восстановления после травмы или лечения заболеваний. Процедура проводится под общим или местным анестезированием, включает реконструкцию тканей, пересадку нервов и сосудов, а также последующее реабилитационное сопровождение.

Что делать

Короткий порядок действий без лишней теории.

1. Проведите полный медицинский осмотр
2. Соберите результаты лабораторных исследований
3. Соблюдайте диету с высоким содержанием белка
4. Откажитесь от курения и алкоголя
5. Проведите психологическую подготовку

На что обратить внимание

Короткий список признаков и ситуаций, которые помогают быстрее сориентироваться.

Повышенная температура Термальная реакция, указывающая на возможную инфекцию

Выделения из полового члена Наличие гнойных или кровянистых выделений

Сильная боль в области полового члена Боль, усиливающаяся при движении или при пальпации

Потеря чувствительности Снижение чувствительности в области полового члена

Кровотечение Обильное кровотечение, которое может потребовать вмешательства

Пошагово: как действовать

Безопасный порядок действий, который помогает не терять время и не усугублять ситуацию.

Запишитесь на консультацию эндокринолога и уролога

Подготовьте список всех принимаемых лекарств и добавок

Составьте план питания, включающий белки, витамины и минералы

Начните программу отказа от алкоголя и курения за 4 недели до операции

Установите режим сна и отдыха, минимум 7–8 часов в сутки

Согласуйте предоперационный график с хирургом, включая приём витаминов и антикоагулянтов

Когда срочно обращаться за помощью

Если возникла сильная боль, обильное кровотечение, резкая температура, кровь в моче или сильная отёчность, немедленно обратитесь к врачу или вызовите скорую.

Ключевые выводы

Самое важное по теме — кратко и по делу.

- Планируйте обследование заранее, чтобы избежать задержек
- Соблюдайте предоперационный режим, включая диету и медикаменты
- Подготовка психики снижает стресс и ускоряет заживление
- Следуйте рекомендациям врача и контролируйте состояние после операции

Медицинские обследования перед операцией

Перед операцией необходимо пройти комплексное обследование, чтобы оценить общее состояние здоровья и выявить факторы риска.

Тест	Назначение	Время проведения
Общий анализ крови	Оценка гемоглобина, свертываемости	За 2 недели до операции
Биохимический анализ крови	Функция печени и почек	За 2 недели до операции
ЭКГ	Сердечный ритм и функции	За 1 неделю до операции
УЗИ полового члена	Структура и сосудистый статус	За 1 неделю до операции

Питание и диета

Правильное питание повышает иммунитет и ускоряет заживление.

- Белковые продукты: курица, рыба, яйца, бобовые

- Фрукты и овощи: ягоды, шпинат, брокколи
- Зерновые: овсянка, киноа, цельнозерновой хлеб

Избегайте:

- Жирных и жареных блюд
- Алкоголя и кофеина
- Сладостей и быстрых углеводов

Медикаментозная подготовка

Медикаментозная подготовка снижает риск осложнений.

- Препараты, повышающие свертываемость: антикоагулянты, гепарин
- Наркотики и сильные анальгетики

Рекомендуемые добавки:

- Витамин С – 500 мг
- Витамин Е – 400 мг
- Цинк – 30 мг

Психологическая готовность

Психологическая готовность снижает тревожность и ускоряет восстановление.

- Техники дыхания: глубокий вдох-выдох 5 раз
- Медитация: 10 минут ежедневно
- Обсуждение ожиданий с партнером

Важно: регулярные беседы с психологом помогают справиться с эмоциональными нагрузками.

Отказ от вредных привычек

Совет: отказ от курения и алкоголя за 4 недели до операции снижает риск кровотечений и инфекций.

- Планируйте замену привычек: замените сигарету безалкогольным напитком
- Используйте никотиновые заменители по рекомендации врача

Планирование дня операции

Тайминг операции важен для координации всех участников.

Этап	Действия	Время
Преоперационный	Проведение последнего обследования, приём витаминов	1 день до операции
Операционный	Хирургическое вмешательство, анестезия	2-4 часа
Постоперационный	Наблюдение, контроль боли, ранняя мобилизация	24-48 часов

Послеоперационный уход

Послеоперационный уход требует внимания к гигиене и контролю за состоянием ран.

- Умывание мягким мылом 3-4 раза в день
- Избегайте горячих ванн и душей в течение 48 часов
- Следите за признаками инфицирования: покраснение, гной, повышение температуры

Итог: соблюдение рекомендаций врача ускорит заживление и снизит риск осложнений.

Частые ошибки при подготовке

Ниже перечислены распространённые ошибки при подготовке.

Ошибка: пренебрежение предоперационным обследованием, что приводит к неожиданным осложнениям.

Избегайте:

- Самостоятельного прекращения лекарств без консультации
- Нарушения диеты в последний день до операции

Профилактика осложнений

Профилактика осложнений – ключ к успешному восстановлению.

Подчеркнем: соблюдение гигиенических норм, контроль за кровотечением и своевременное обращение к врачу при первых признаках инфекции.

- Регулярный контроль температуры

- Проверка ран на наличие гноя
- Соблюдение назначенного режима покоя

Вопросы и ответы

Короткие ответы на реальные вопросы по теме.

Что такое операция по коррекции полового члена?

Операция по коррекции полового члена – это хирургическое вмешательство, направленное на изменение его формы, размера или функции. Она проводится в рамках гендерной идентификации, восстановления после травм, заболеваний или в косметических целях. В зависимости от показаний применяются различные техники реконструкции тканей и пересадки нервов.

Какие обследования необходимы перед операцией?

Перед операцией требуется общий анализ крови, биохимический профиль, ЭКГ, УЗИ полового члена, анализ на инфекции (HIV, ВИЧ, сифилис). Также оценивается функция печени и почек, свертываемость крови, а при наличии хронических заболеваний – консультация эндокринолога и кардиолога.

Какой диетический режим рекомендуется?

Диета должна быть богата белками, витаминами А, С, Е, цинком и омега-3. Рекомендуется употреблять курицу, рыбу, яйца, бобовые, овощи, фрукты, цельнозерновые. Избегайте жирных и жареных блюд, алкоголя, кофеина, сахара и быстрых углеводов.

Нужно ли принимать витамины перед операцией?

Да, приём витаминов С, Е и цинка помогает укрепить иммунитет и ускорить заживление. Витамин D и кальций важны для костей, а приём омега-3 снижает воспаление. Всегда консультируйтесь с врачом, чтобы подобрать дозировку.

Как подготовиться психологически?

Психологическая подготовка включает техники дыхания, медитацию, обсуждение ожиданий с партнером и, при необходимости, консультацию психолога. Регулярные беседы помогают снизить тревожность, улучшить восприятие боли и ускорить восстановление.

Какие лекарства следует прекратить принимать?

Нужно прекратить прием антикоагулянтов, гепарина, NSAID, глюкокортикоидов, алкоголя и никотина за 2–4 недели до операции. При необходимости замените их препаратами, рекомендованными врачом, чтобы не нарушить свертываемость.

Как долго длится период подготовки?

Подготовка обычно занимает 4–6 недель. В течение этого времени проводятся обследования, меняется диета, прекращаются вредные привычки и проводится психологическая подготовка. Точный график согласуется с лечащим врачом.

Что делать, если возникнут осложнения?

При сильной боли, обильном кровотечении, высокой температуре, крови в моче или сильной отёчности немедленно обратитесь к врачу или вызовите скорую. Важно не откладывать обращение, чтобы избежать осложнений.

Как быстро восстановиться после операции?

Время восстановления зависит от сложности вмешательства, но обычно первые 7–10 дней включают контроль боли, раннюю мобилизацию и соблюдение гигиены. Полное заживление может занять 4–6 недель при условии соблюдения всех рекомендаций врача.

Какие осложнения возможны?

К возможным осложнениям относятся инфекция, кровотечение, тромбоз, нарушение чувствительности, отёк, проблемы с мочеиспусканием и психологический стресс. Большинство осложнений можно предотвратить, соблюдая предоперационный режим и рекомендации врача.

Как избежать инфекции?

Соблюдайте гигиену: мойте мягким мылом, избегайте горячих ванн, используйте стерильные материалы. Принимайте назначенные антибиотики, контролируйте температуру и признаки гноя. При первых симптомах инфекции обратитесь к врачу.

Что делать, если не могу отказаться от курения?

Обсудите с врачом возможные альтернативы: никотиновые жевательные резинки, пластыри. Поступательное снижение количества сигарет, поддержка группы, психологическая помощь помогут снизить риск осложнений.

Важно

Предупреждение, которое нельзя пропускать.

Перед операцией важно обсудить все вопросы с врачом, следовать предписаниям и не заниматься самолечением.

Источники и полезные материалы

Материалы, которые можно открыть отдельно для углубления темы.

Российский медицинский журнал «Российская медицина»

[Открыть источник →](#)

Министерство здравоохранения РФ – руководства по хирургии

[Открыть источник →](#)

Книга «Урология для практикующих врачей»

[Открыть источник →](#)

Главный материал по теме

[Аномалии полового члена: типы, диагностика и современные методы лечения](#)[Открыть основную статью →](#)

Дополнительно по теме

[Ошибки при самостоятельном лечении аномалий полового члена и как их избежать](#)[Открыть статью →](#)
[Когда стоит обращаться к урологу за коррекцией полового члена после родов](#)[Открыть статью →](#)

Важное предупреждение

Информация носит справочный характер. При жалобах, ухудшении состояния, сильной боли, кровотечении, потере сознания или других тревожных симптомах обратитесь за медицинской помощью.

Оригинал статьи:

<https://vrachiq.ru/articles/preparation-for-phalloplasty>

Vrachiq — медицинский справочник. Документ сформирован автоматически на основе опубликованной статьи.